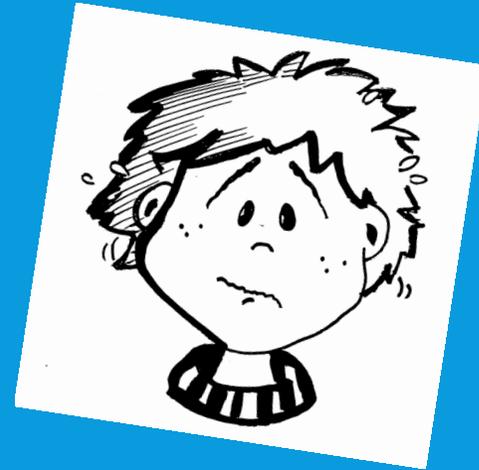
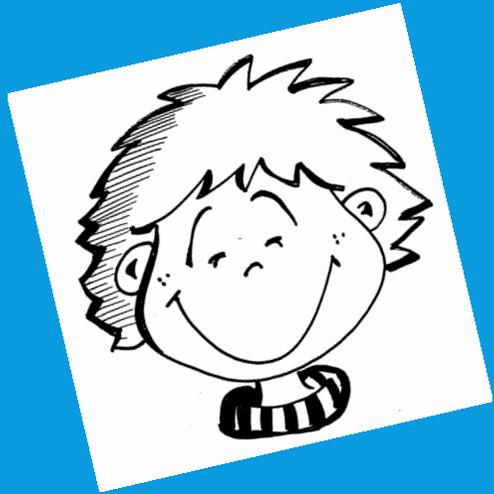


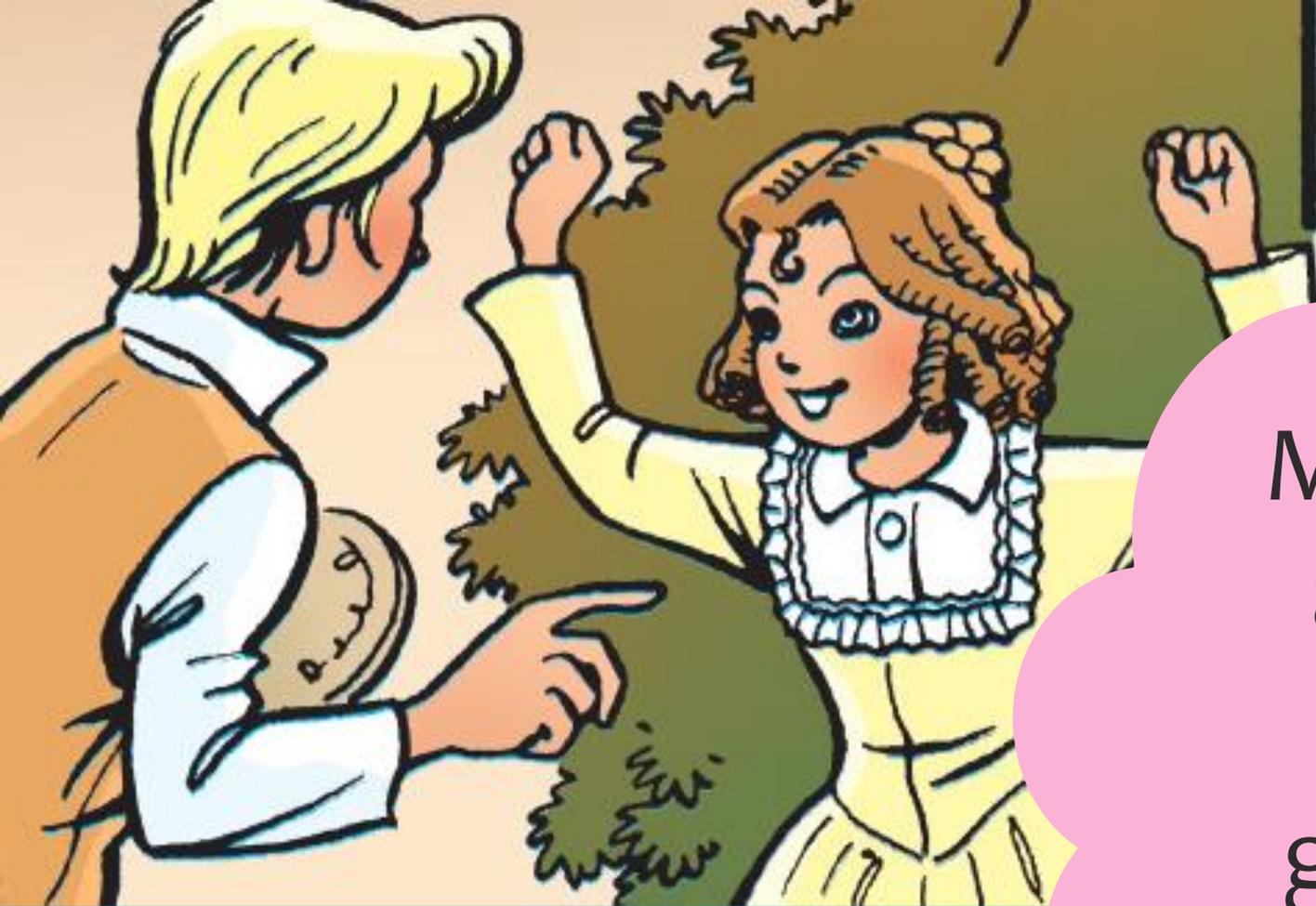
SÉQUENCE 2



SAINTE MARIE-EUGÉNIE
SA VIE, SON ŒUVRE...
ET TOI? QUE RESSENS-TU ?





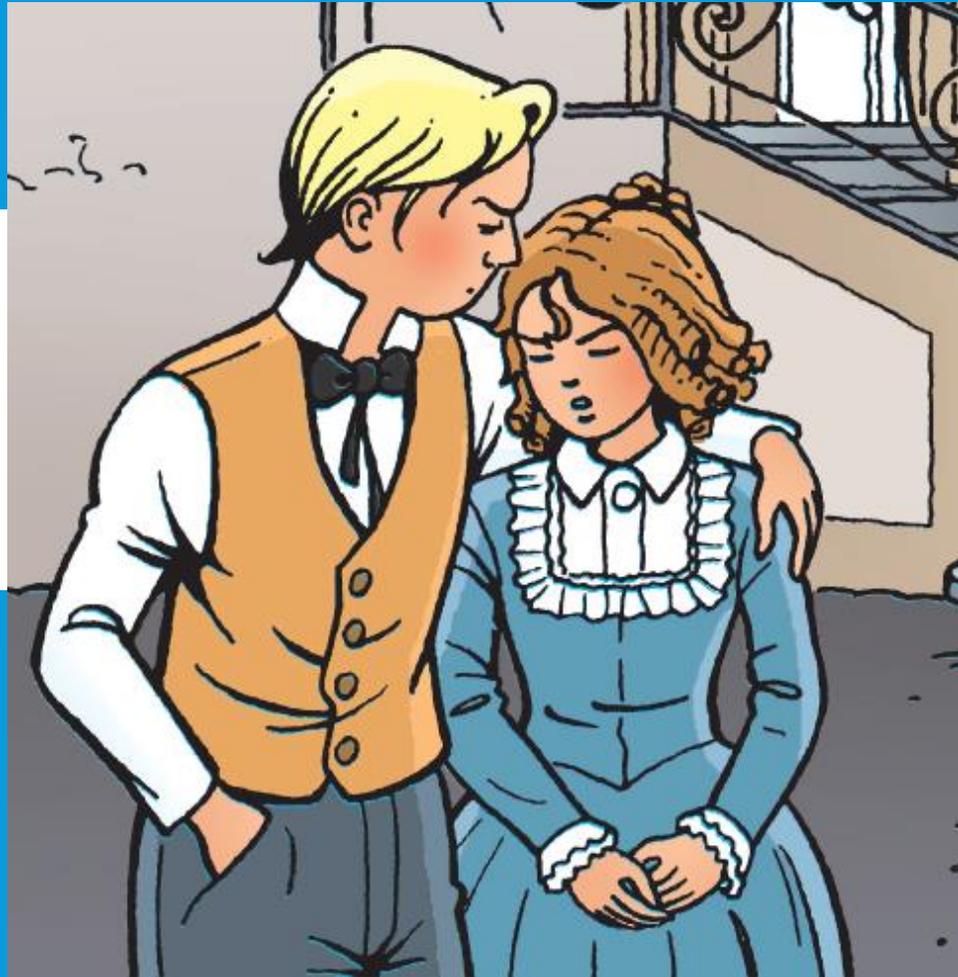


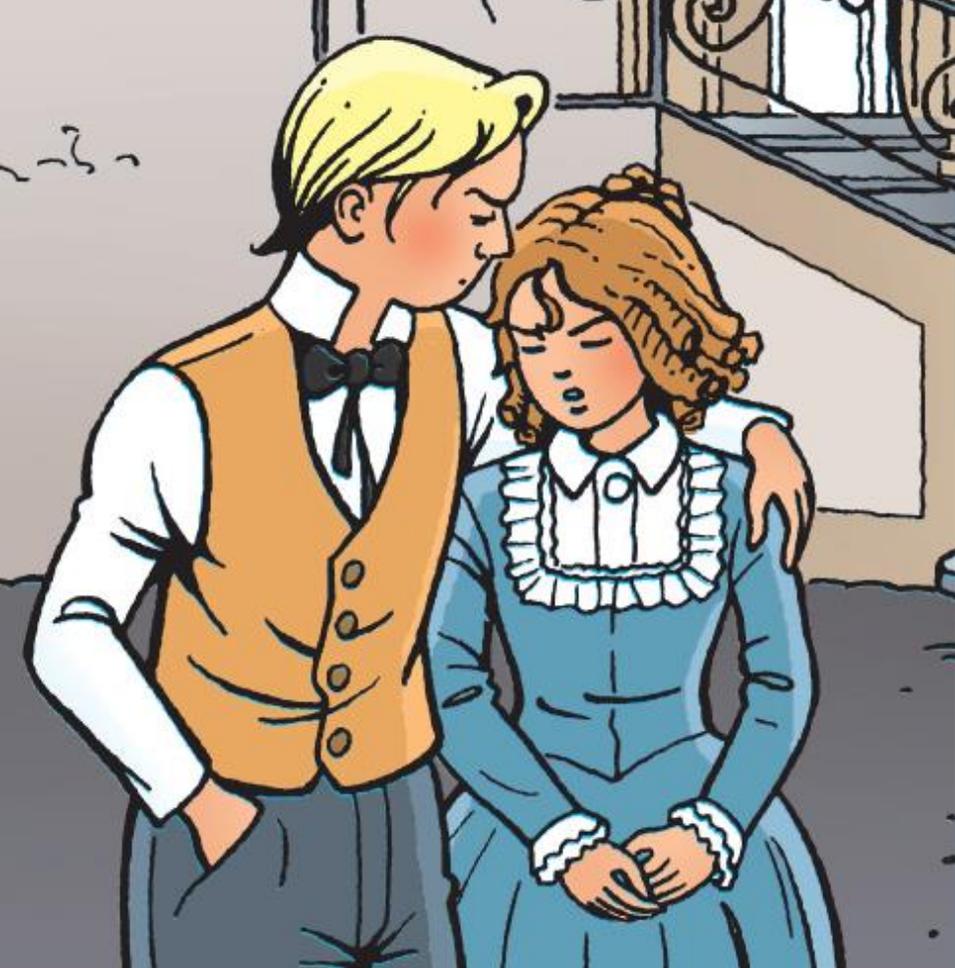
Moments de jeu
avec son frère
Henri dans les
grands espaces
de Preisch!





Les jeux des
enfants ne
plaisent pas
toujours aux
adultes!





Ruine de la
famille...
Désaccord des
parents.





Séparation des
parents, départ
pour Paris seule
avec sa mère.



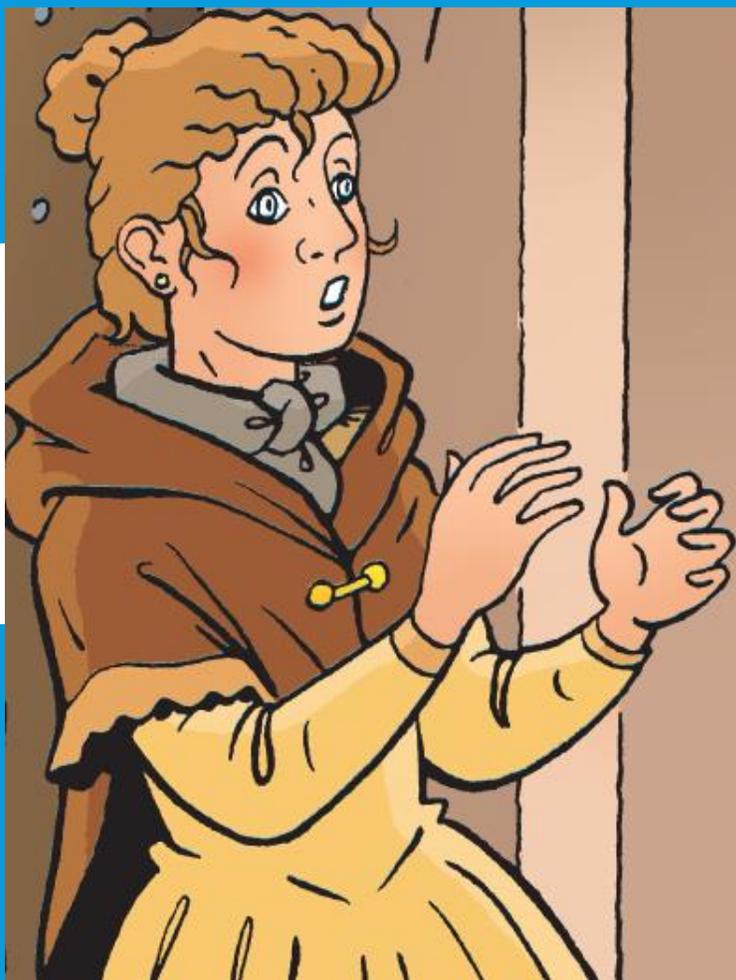


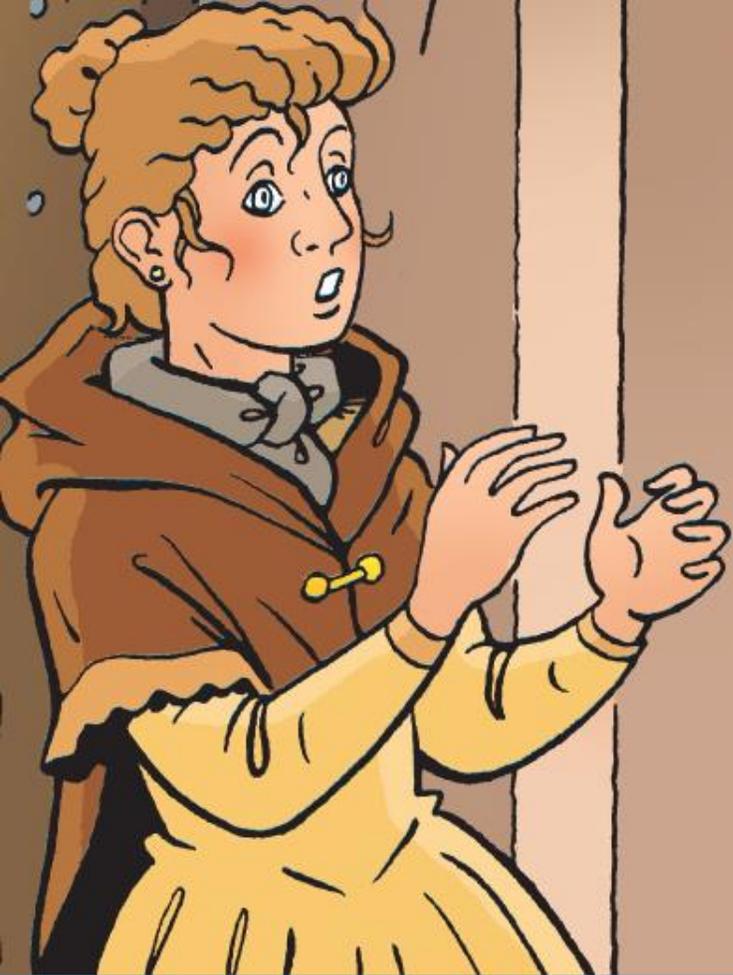
Période de grande
pauvreté:
confrontée à la
misère dans les
rues de Paris.



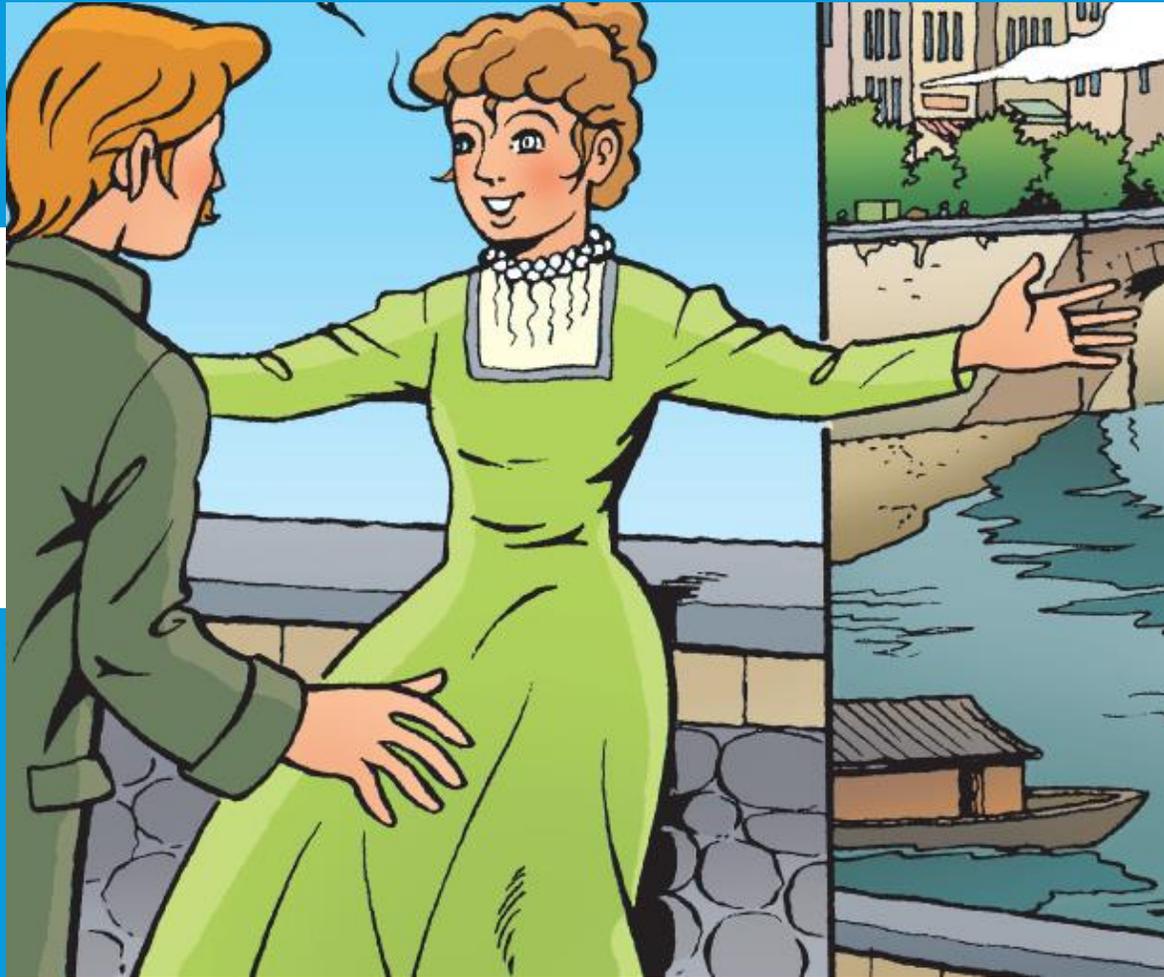


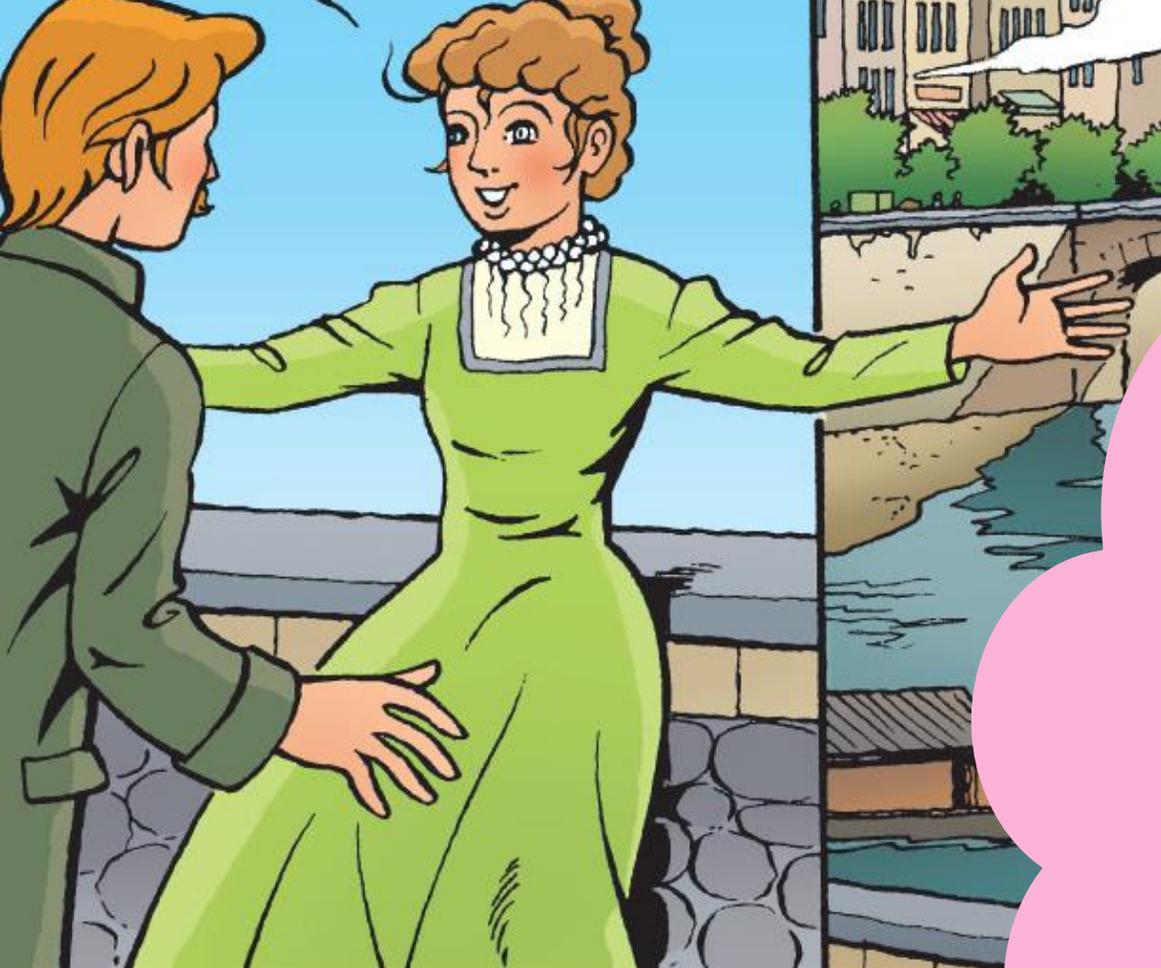
Marie-Eugénie
perd sa mère du
choléra.





Au cours du Carême,
Marie-Eugénie rentre
pour la 1^{ère} fois dans
l'église St Eustache pour
un temps
d'enseignement. Elle est
sous le choc: elle a déjà
vu cette église et ce
prêtre dans un rêve!



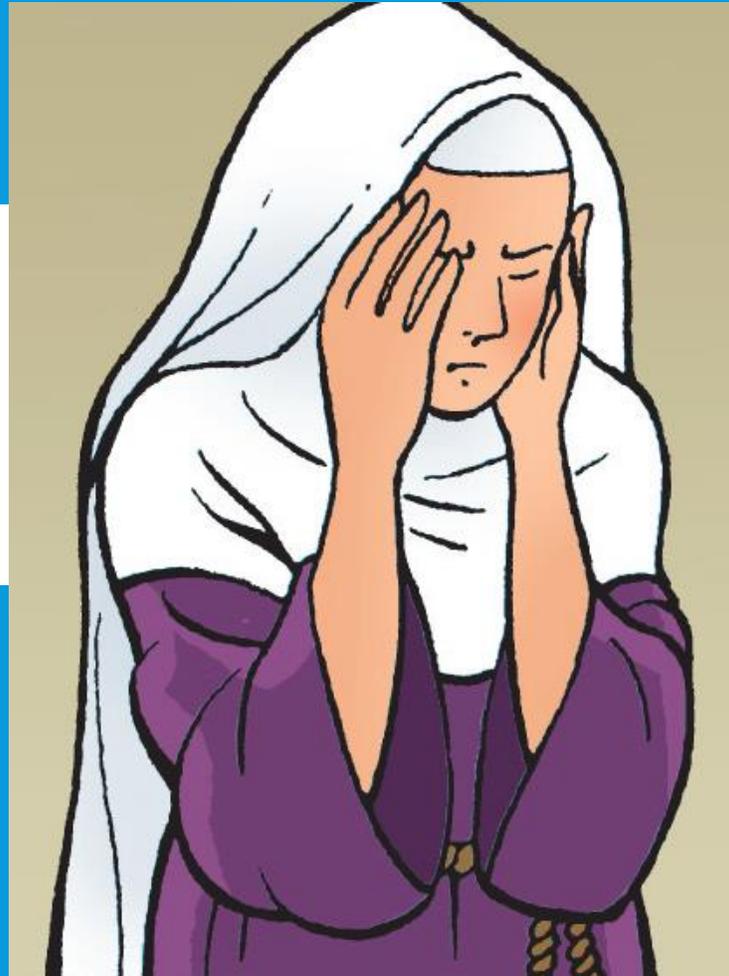


Après une longue réflexion, Marie-Eugénie est heureuse d'annoncer à son frère qu'elle entre dans la vie religieuse!





1839:
fondation
1940: prise
d'habit





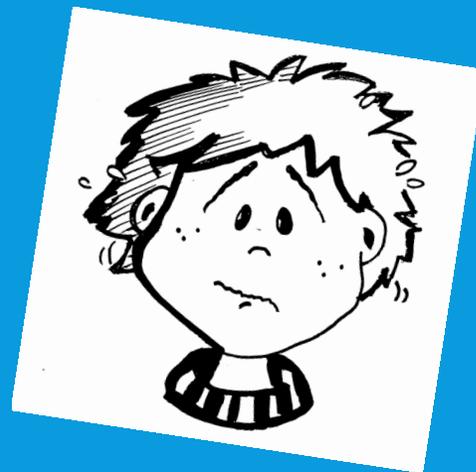
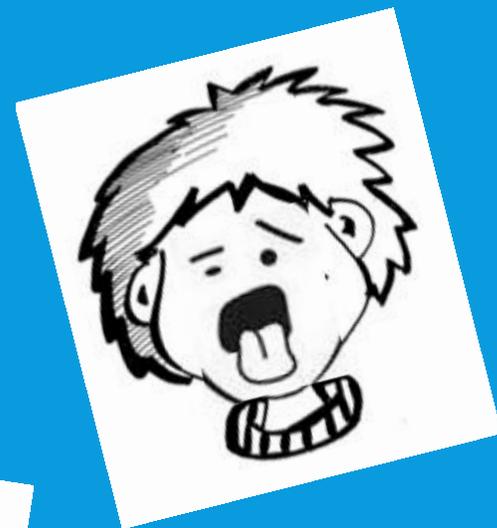
Des décisions
pas toujours
faciles à
prendre...





Leur vocation:
Joindre
l'action à la
prière.

MOI
MA VIE, MON ŒUVRE...
CE QUE JE RESSENS !



C'est le jour de ton anniversaire !
Quand tu arrives au collège,
ton meilleur ami te salue sans y penser...

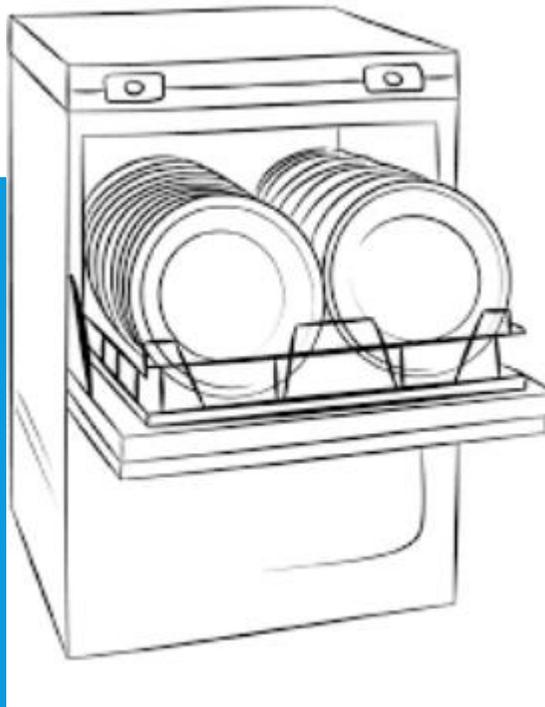


Tu descends les escaliers un peu vite pour aller au self, tu loupes la dernière marche et tu tombes devant la longue file d'attente des 3^{èmes}.



En famille, le soir, tes parents te demandent
de débarrasser le lave-vaisselle.

Ta sœur va regarder la TV.



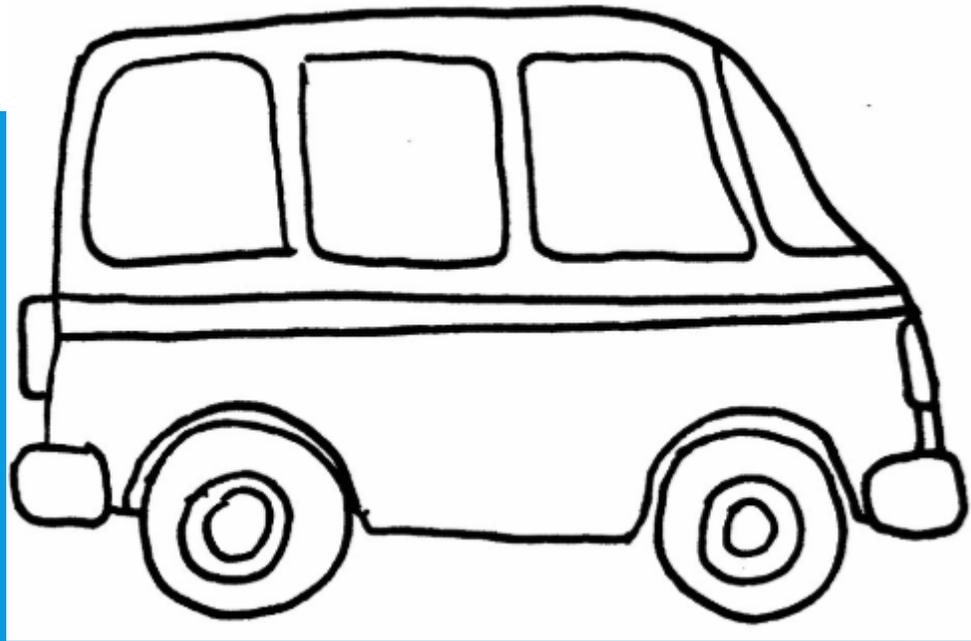
Le prof te fait un compliment
devant toute la classe.



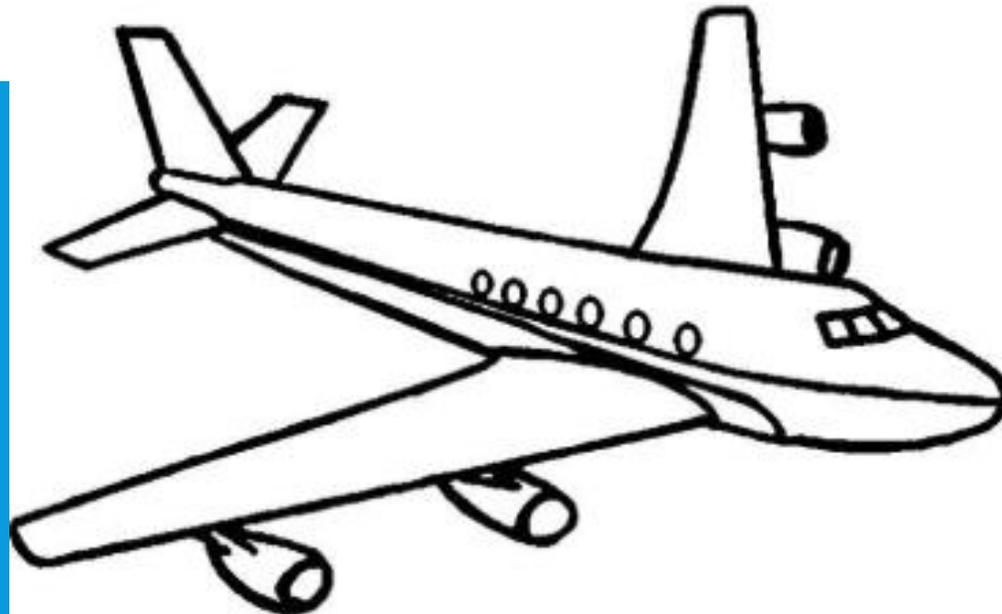
A Noël, tu as le cadeau dont tu rêvais.



Tu es déposé devant le collège par ton père en
voiture. 2 élèves de ta classe te regardent et rient :
« Ton père c'est pas une voiture qu'il a,
c'est un tank ! ».



Ce matin, en arrivant à l'école, ton meilleur ami t'annonce qu'il déménage l'année prochaine à l'autre bout de la France.



En sport, vous faites un match de foot.
Tu loupes la balle. Le chef d'équipe te dit :
« T'es vraiment trop nul ! »

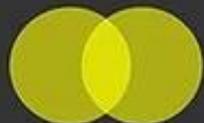


Tu as fait un gâteau que tu trouves bon.

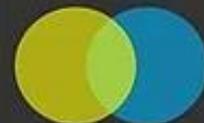


MOI
MA VIE, MON ŒUVRE...
CE QUE JE RESSENS !

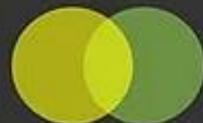
Emotion, émotions ?



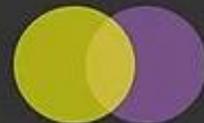
EXTASE



MÉLANCOLIE



OBSESSION



SURPRISE



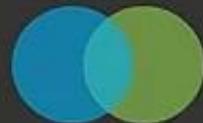
FÉROCITÉ



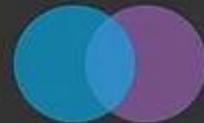
MÉLANCOLIE



DÉSÉSPOIR



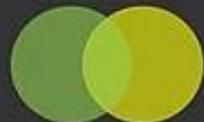
DÉPRESSION



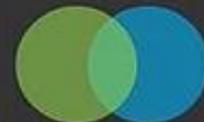
ANXIÉTÉ



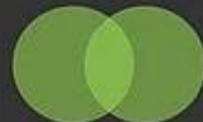
TRAHISON



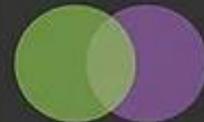
OBSESSION



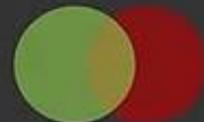
DÉPRESSION



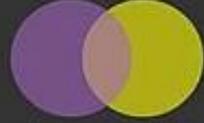
MÉPRIS



RÉVULSION



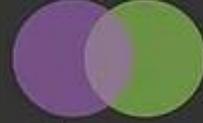
AVERSION



SURPRISE



ANXIÉTÉ



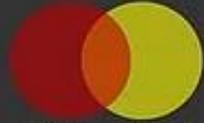
RÉVULSION



TERREUR



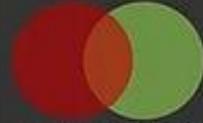
HAÏNE



FÉROCITÉ



TRAHISON



AVERSION



HAÏNE



RAGE

PARFOIS, JE ME SENS ...















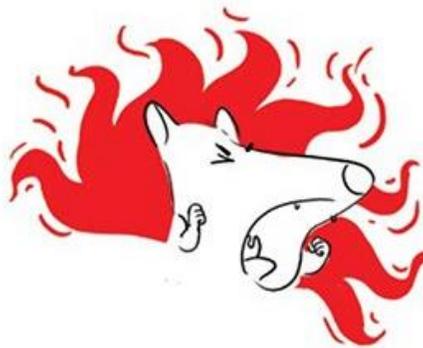








RENCONTRE 2



J'en peux plus !
Renardo a ENCORE laissé traîner
ses chaussettes sur le canapé !

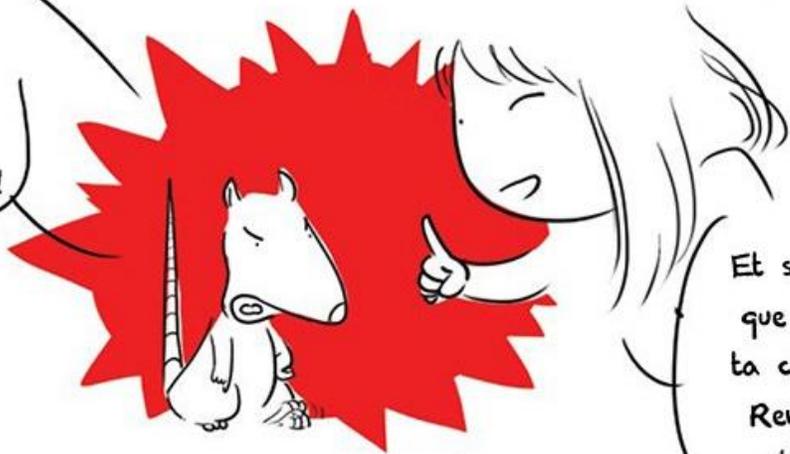
JE VAIS DEVENIR FOU !



On dirait bien une
grosse colère...

Je veux ! Que je
suis en colère !

Ça ne peut plus durer !
Il faut qu'il change son
comportement irresponsable !



Et si je te disais
que la cause de
ta colère n'est ni
Renardo ni ses
chaussettes ?



N'importe quoi !



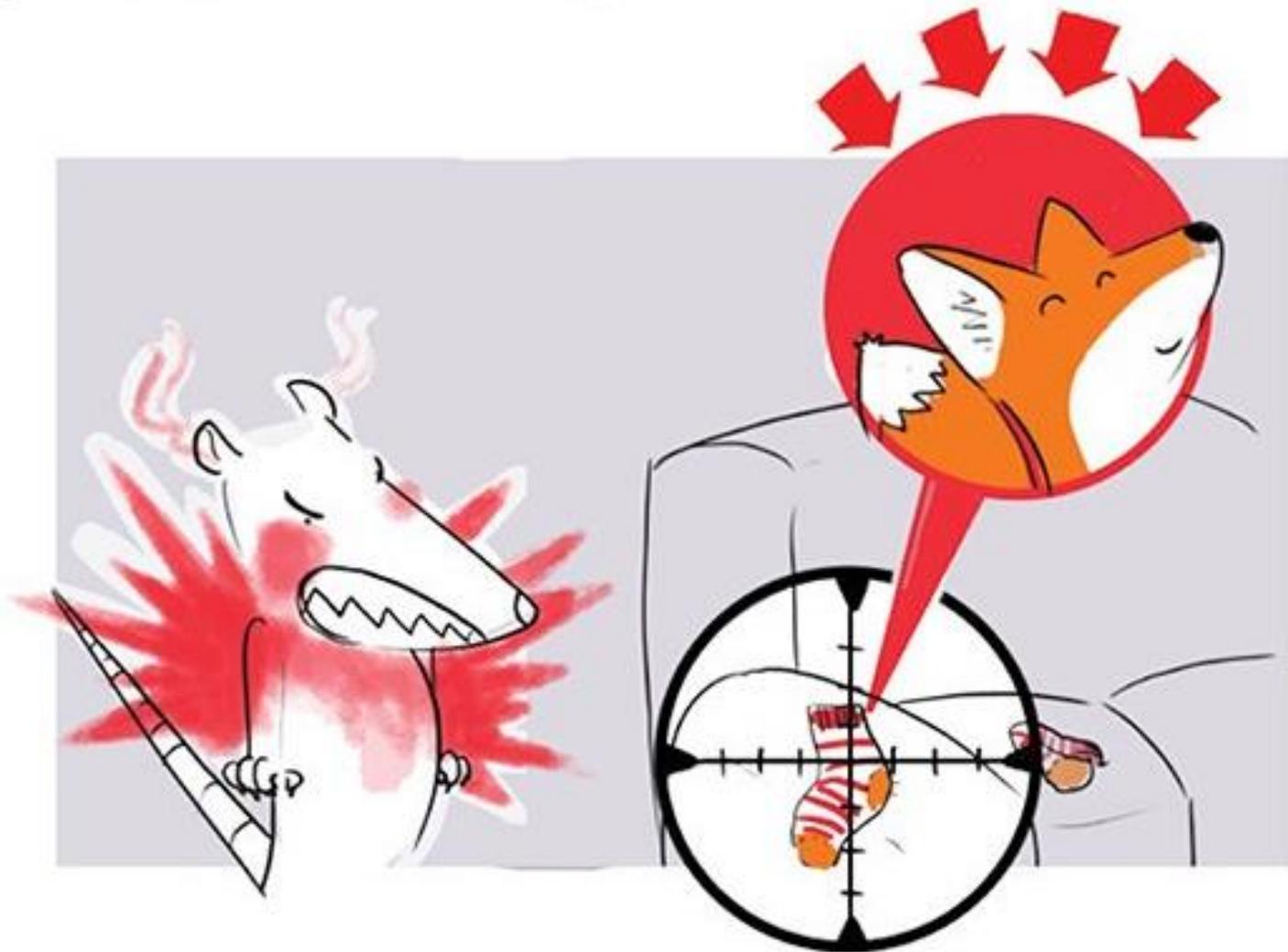
Tu veux qu'on
mène l'enquête ?

C'est facile !

Je vois ses
chaussettes, et
je sens la colère
monter en moi !

LE COUPABLE : RENARDO ET
SES CHAUSSETTES SALES QUI
TRAÎNENT SUR LE CANAPÉ !

Na !

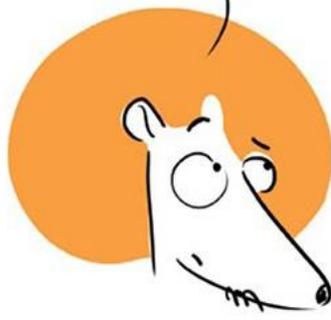




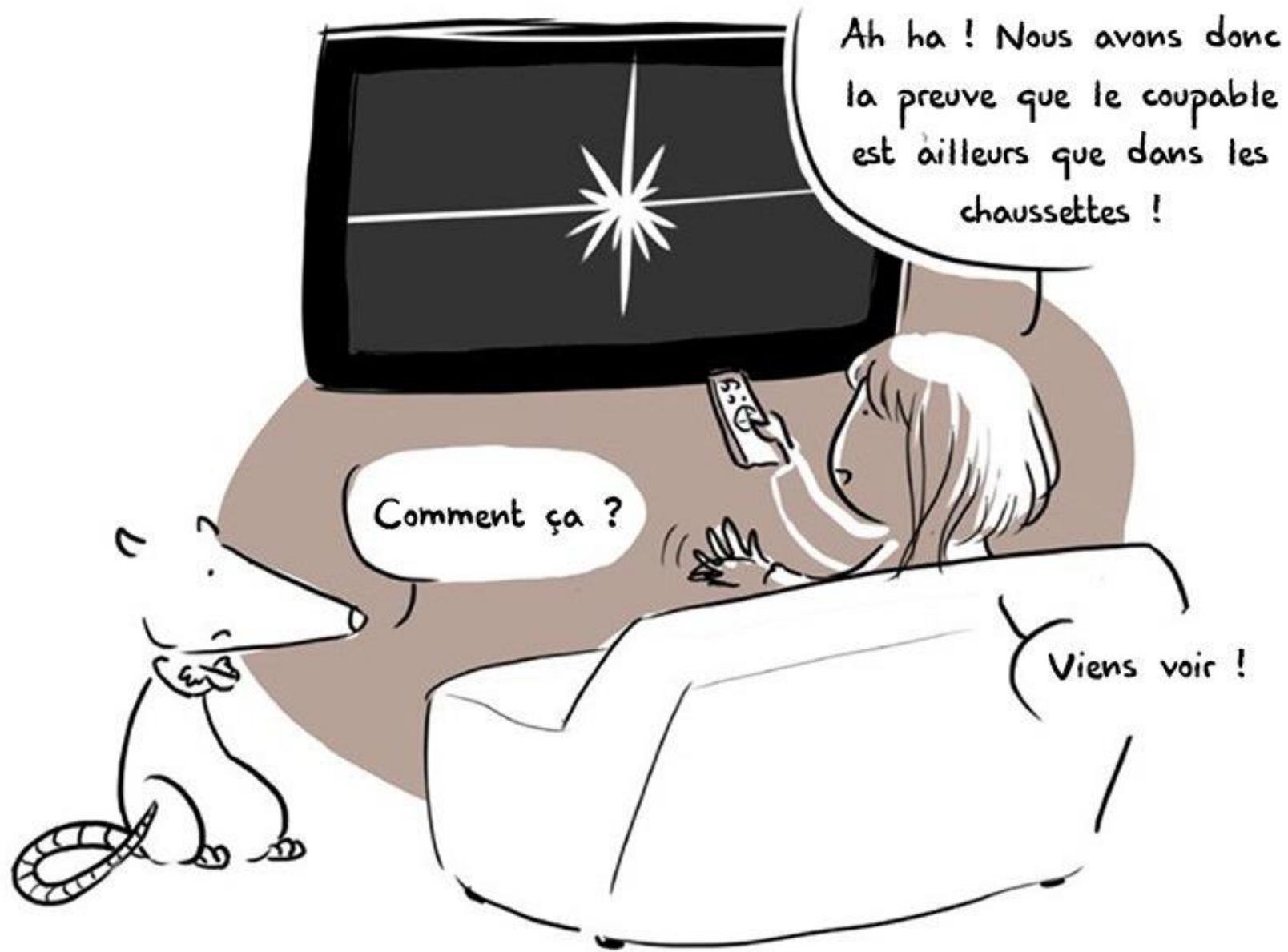
Pas si vite, mon cher Watson !
Voyons au-delà des évidences !

Est-ce que tu connais
d'autres personnes qui
réagissent différemment aux
chaussettes de Renardo ?

Euh... oui.
Porco, mon autre colocataire,
ça le fait rigoler !
Mais c'est un cochon !



Et Ratine, ma copine, elle les ramasse en
sifflotant... Mais elle est trop gentille !



Ah ha ! Nous avons donc
la preuve que le coupable
est ailleurs que dans les
chaussettes !

Comment ça ?

Viens voir !

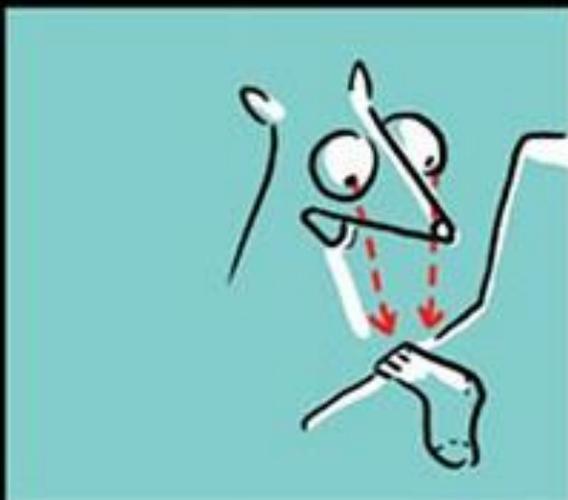
"IL SUFFIT D'UN MILLIÈME DE
SECONDE À RATOR POUR
RESSENTIR LES SYMPTÔMES
DE LA COLÈRE !"

RATOR !



"MAIS REVOYONS LA SCÈNE AU
RALENTI !"

RÉCEPTION D'UNE
INFORMATION >



TRAITEMENT DE
L'INFORMATION >



> ÉMOTION



Tu vois, "l'émotion est le résultat du traitement de l'information initiale", comme le dit si bien Lulumineuse.

LA PREUVE, C'EST QUE D'AUTRES QUE TOI RÉAGISSENT DIFFÉREMMENT À LA MÊME INFORMATION :

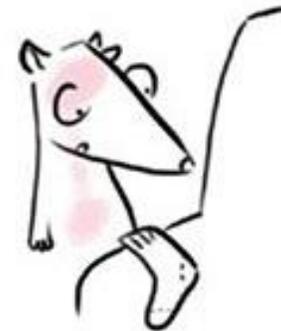
RÉCEPTION D'UNE
INFORMATION



TRAITEMENT DE
L'INFORMATION



ÉMOTION



Mais...
le traitement de l'information.
Donc... MOI ???

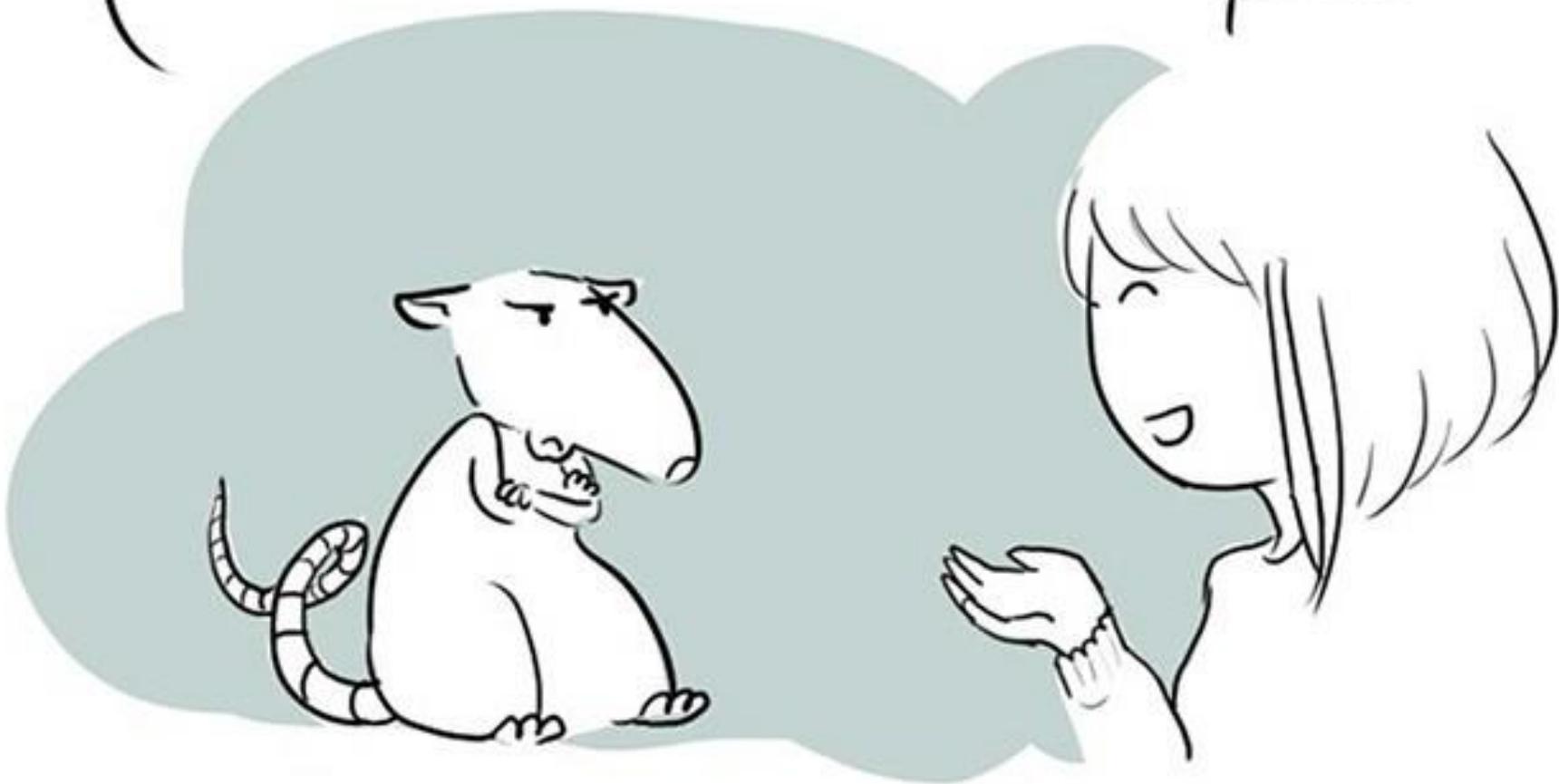


Eh oui ! On est tous
responsables de nos
émotions ! C'est plutôt une
bonne nouvelle, non ?



Je ne vois vraiment pas en quoi ce serait une bonne nouvelle que je sois responsable de ma colère !

Eh bien, si l'émotion qui te dérange ne dépend que de toi, aller mieux ne dépend aussi que de toi !



AH OUI ! JE N'AVAIS PAS
VU ÇA COMME ÇA !



Mais alors, si quelqu'un est en
colère contre moi, ce n'est pas ma
responsabilité non plus alors ?



Eh non ! Chacun
sa responsabilité !

Ah oui, c'est
plutôt cool alors !





2 MESSAGES : QUELLES DIFFÉRENCES ?



« MESSAGE-JE »

COMMUNICATION NON VIOLENTE

Tête:
.....
.....
.....

Cœur:
.....
.....
.....

Tripes:
.....
.....
.....

Jambes:
.....
.....
.....

ET POUR MA VIE ?



RENCONTRE 3

???





Nos principaux besoins

... que nous partageons tous !

